



Spitex Treff - Programm September 2023

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch**

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Montag	04. Sep 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	05. Sep 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	07. Sep 23	Therapiehund "Mulan" auf Besuch
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Hunde haben eine beachtlich positive Wirkung auf uns Menschen. Mulan besucht uns und sorgt für Abwechslung, Beschäftigung und für Freude!
Montag	11. Sep 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	12. Sep 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	14. Sep 23	Gehirnjogging
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
Montag	18. Sep 23	Spiel und Spass
13.30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	19. Sep 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	21. Sep 23	Spiel und Spass
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Montag	25. Sep 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	26. Sep 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	28. Sep 23	Gehirnjogging
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.

Die erste Teilnahme zum Kennenlernen ist für Sie kostenlos.