



## Spitex Treff - Programm Juni 2026

In angenehmer Atmosphäre  
Kontakte knüpfen,  
Freundschaften pflegen,  
sich aufeinander einlassen,  
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
062 544 71 60 • [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch) • [www.spitex-gaeu.ch](http://www.spitex-gaeu.ch)

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

<b>Dienstag</b>	<b>02. Jun 26</b>	<b>Es war einmal...</b>
11.00 - 14:00		Gemeinsam erinnern wir uns an bekannte Märchen und ihre Figuren. Geschichten von früher laden zum Erzählen, Zuhören und Austauschen ein. Ein Mittag voller schöner Erinnerungen und Fantasie.
<b>Donnerstag</b>	<b>04. Jun 26</b>	<b>Fronleichnam</b>
		<i>Heute findet kein Spitex-Treff statt!</i>
<b>Dienstag</b>	<b>09. Jun 26</b>	<b>Lotto-Mittag</b>
11.00 - 14:00		Ein geselliger Mittag voller Spass und Spannung! Gemeinsam spielen wir Lotto, trainieren unser Gedächtnis und geniessen die Freude am Mitfiebern.
<b>Donnerstag</b>	<b>11. Jun 26</b>	<b>Ein Korb voller Sommer</b>
11.00 - 14:00		Die Kirschen sind reif! Gemeinsam erinnern wir uns an die Erntezeit, feine Kirschrezepte und schöne Sommererlebnisse von früher. Ein gemütlicher Mittag mit Geschichten, Austausch und sommerlichen Erinnerungen.
<b>Dienstag</b>	<b>16. Jun 26</b>	<b>Der Duft von frischen Mandeln</b>
11.00 - 14:00		Gemeinsam mahlen wir Mandeln und erinnern uns an Backtage, Festvorbereitungen und vertraute Düfte aus früheren Zeiten. Eine Gelegenheit, alte Bräuche und vertraute Geschmäcker wieder aufleben zu lassen.
<b>Donnerstag</b>	<b>18. Jun 26</b>	<b>Stadt, Land, Fluss</b>
11.00 - 14:00		Gemeinsam spielen wir den beliebten Klassiker und sammeln Städte, Länder, Flüsse und vieles mehr. Spielerisch werden Erinnerungen geweckt, das Wissen aufgefrischt und manches Schmunzeln ist garantiert.
<b>Dienstag</b>	<b>23. Jun 26</b>	<b>Wer weiss die Lösung?</b>
11.00 - 14:00		Wir knobeln über verschiedene Rätsel, Denkaufgaben und Scherzfragen. Mit etwas Wissen, Fantasie und Teamgeist kommen wir den Lösungen auf die Spur und sorgen für manche überraschende Entdeckung.
<b>Donnerstag</b>	<b>25. Jun 26</b>	<b>Geschichten, die bewegen</b>
11.00 - 14:00		Wir lauschen ausgewählten Geschichten und lassen Bilder, Erinnerungen und Gedanken entstehen. Die Erzählungen laden zum Zuhören, Austauschen und Nachdenken ein.
<b>Dienstag</b>	<b>30. Jun 26</b>	<b>Spiel &amp; Spass – Gemeinsam lachen und geniessen</b>
11.00 - 14:00		Bei Spiel & Spass steht die Freude am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt! In geselliger Runde geniessen wir unterhaltsame Spiele, leichte Herausforderungen und lustige Aktivitäten, die für gute Laune sorgen.

**Kosten:** CHF 55.– für Spitex-Mitglieder  
 CHF 70.– für Nicht-Mitglieder  
 Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert  
 ☞ Schnuppertag: nur CHF 25.00

**Ort:** Restaurant Rössli, Oensingen

Heute wähle ich **Leichtigkeit**,  
 denn wenn ich es schwer nehme,  
 wird es auch nicht besser.

