

Mittwoch, 29. Mai 2024

## Die **lieben** Nachbarn



**"Kein Mensch ist so reich, dass er nicht seinen Nachbarn bräuchte"**

Wer sich öfters mal mit Nachbarn trifft, weist eine deutlich höhere Lebenserwartung auf. Nachbarn können Freunde werden, sich gleichgültig sein oder gar eine Feindschaft aufbauen. Welche Erfahrungen haben Sie gemacht und was braucht es für eine gute Nachbarschaft?

Wenn die Menschen, die neben, ober oder unter uns wohnen, freundlich und entgegenkommen sind, steigert das nachweislich die Lebensqualität. Schlechte Nachbarschaft hingegen stresst uns. Wir lassen uns gegenseitig von unseren Geschichten und Erfahrungen zum Thema inspirieren. Die Moderatorin sorgt für eine lebendige, achtsame Erzählrunde. Jeder kann, niemand muss eine Geschichte beitragen. Auch wer einfach nur zuhören mag, ist am Erzählcafé willkommen.

1. Teil: Die Moderatorin führt ins Thema ein
2. Teil: Wir erzählen uns Geschichten aus unserem Leben
3. Teil: Gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen

**Termin:** Mittwoch, 29. Mai 2024, 14.30–16.30 Uhr  
**Moderation:** Petra Nützi  
Mitglied Erzählcafé Netzwerk Schweiz  
**Ort:** Spitex Gäu, 1. Stock  
Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
**Kosten:** CHF 20.00  
Die ersten beiden Teilnahmen sind kostenlos

**Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail an:  
062 544 71 60 / [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch)**