



Spitex Treff - Programm Oktober 2026

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Donnerstag	01. Okt 26	Fühlen und Erasten – mit den Sinnen entdecken
		Was verbirgt sich wohl unter dem Tuch? Gemeinsam ertasten, raten und entdecken wir verschiedene Gegenstände – eine spielerische Sinneserfahrung mit viel Spass und Überraschungen.
Dienstag	06. Okt 26	Herbstblätter ausmalen – Farben des Herbstes
11.00 - 14:00		Bunte Blätter, warme Farben und kreative Momente: Gemeinsam malen wir Herbstblätter aus und lassen dabei die Farbenpracht des Herbstes entstehen.
Donnerstag	08. Okt 26	Herbstblätter ausmalen – Farben des Herbstes
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 06.10.26</i>
Dienstag	13. Okt 26	Herbstgeschichten – Erinnerungen, die wärmen
11.00 - 14:00		Wir tauschen Erinnerungen an unsere Herkunft, Familie und besondere Lebensstationen aus. Ein Nachmittag voller Geschichten, die verbinden und Spuren hinterlassen.
Donnerstag	15. Okt 26	Herbstgeschichten – Erinnerungen, die wärmen
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 13.10.26</i>
Dienstag	20. Okt 26	Herbstblätter-Rätsel – Welche gehören zusammen?
11.00 - 14:00		Blätter anschauen, vergleichen und Paare finden: Gemeinsam rätseln wir, welche Herbstblätter zusammengehören – eine spielerische Herausforderung für Kopf und Auge.
Donnerstag	22. Okt 26	Herbstblätter-Rätsel – Welche gehören zusammen?
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 20.10.26</i>
Dienstag	27. Okt 26	Kürbis schnitzen – Herbst kreativ erleben
11.00 - 14:00		Gemeinsam schnitzen wir Kürbisse, lassen kreative Ideen entstehen und geniessen dabei eine gesellige, herbstliche Zeit.
Donnerstag	29. Okt 26	Kürbis schnitzen – Herbst kreativ erleben
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 27.10.26</i>

Kosten: CHF 55.– für Spitex-Mitglieder
CHF 70.– für Nicht-Mitglieder
Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert
☞ *Schnuppertag: nur CHF 25.00*

Ort: Restaurant Rössli, Oensingen

„Was du denkst, bist du.
Was du bist, strahlst du aus.
Was du ausstrahlst, ziehst du an.“

(Buddha)

