



Spitex Treff - Programm Juli 2026

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Donnerstag 02. Jul 26	Faszinierende Schmetterlinge
11:00 – 14:00	Wir beschäftigen uns mit den farbenfrohen Schmetterlingen, gestalten gemeinsam passende Dekorationen und geniessen einen fröhlichen Mittag voller Natur und Kreativität.
Dienstag 07. Jul 26	Sommerferien früher und heute
11:00 – 14:00	Wir tauschen Erinnerungen an Sommerferien aus, vergleichen Erlebnisse von früher und heute und lassen schöne Geschichten aus vergangenen Zeiten wieder aufleben – ein geselliger Mittag voller Gespräch und Erinnerungen.
Donnerstag 09. Jul 26	Sonnenblumenzauber
11:00 – 14:00	Wir basteln und gestalten rund um das Thema Sonnenblume, entdecken ihre strahlende Schönheit und freuen uns über farbenfrohe Ergebnisse – ein kreativer und geselliger Nachmittag voller Sommerstimmung.
Dienstag 14. Jul 26	Spiel & Spass – Gemeinsam lachen und geniessen
11:00 – 14:00	Bei Spiel & Spass steht die Freude am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt! In geselliger Runde geniessen wir unterhaltsame Spiele, leichte Herausforderungen und lustige Aktivitäten, die für gute Laune sorgen.
Donnerstag 16. Jul 26	Mandalas – Farben und Formen erleben
11:00 – 14:00	Wir gestalten und malen gemeinsam Mandalas aus, lassen uns von Farben und Formen inspirieren und geniessen eine ruhige, entspannte Atmosphäre in geselliger Runde.
Dienstag 21. Jul 26	Geburtstagsrunde mit süssem Genuss
11:00 – 14:00	Wir feiern Geburtstag, geniessen ein feines Dessert und verbringen gemeinsam einen fröhlichen Mittag voller Gespräche, Freude und gemütlichem Beisammensein.
Donnerstag 23. Jul 26	Geburtstagsrunde mit süssem Genuss
11:00 – 14:00	Wir feiern Geburtstag, geniessen ein feines Dessert und verbringen gemeinsam einen fröhlichen Mittag voller Gespräche, Freude und gemütlichem Beisammensein.
Dienstag 28. Jul 26	Wer weiss es?
11:00 – 14:00	Wir knobeln über verschiedene Rätsel, Denkaufgaben und Scherzfragen. Mit etwas Wissen, Fantasie und Teamgeist kommen wir den Lösungen auf die Spur und sorgen für manche überraschende Entdeckung.
Donnerstag 30. Jul 26	Unsere tierischen Freunde
11:00 – 14:00	Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Tiere ein, erzählen von besonderen Begegnungen und erinnern uns an treue Weggefährten. Ein geselliger Mittag voller schöner Geschichten und bereichernder Gespräche.

Kosten: CHF 55.– für Spitex-Mitglieder
CHF 70.– für Nicht-Mitglieder
Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert
☞ Schnuppertag: nur CHF 25.00

Ort: Restaurant Rössli, Oensingen

Nutze die Talente die Du hast!
Die Wälder wären still,
wenn nur die begabtesten Vögel sängen.
(Henry van Dyke)

