



# Spitex-Treff



**Möchten Sie gerne neue soziale Kontakte knüpfen?**

**Suchen Sie Betreuungsmöglichkeiten für sich oder Ihre Angehörigen?**

**Dann sind Sie bestens bei uns aufgehoben.**

**Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.**

**Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen.**

*Im Rahmen eines Pilotversuches  
ab dem 25. April 2022 bieten wir*

**für unsere Kundinnen und Kunden wöchentlich zwei Spitex-Treffen  
an mit:**

- Gedächtnis- und Kognitiv-Training, Spiele, etc.
- Kreativ sein mittels gestalten und werken
- Gemeinsames Kochen, Backen und Essen
- Fit und beweglich bleiben bis ins hohe Alter
- Singen, musizieren, tanzen...

und weiteres, anderes mehr.

**Das Angebot richtet sich an Personen:**

- die auf Unterstützung und Betreuung angewiesen sind
- die sich soziale Kontakte wünschen
- um pflegende Angehörige zu entlasten

Durch unsere Angebote aktivieren, fördern und erhalten Sie Ihre Selbständigkeit!

**Unsere Treffzeiten:**

**Montag 13:30 - 17:00 Uhr / Dienstag 09:00 - 14:00 Uhr**

Melden Sie sich bei uns wir finden für Sie die passende Lösung.

**Telefonische Anmeldung unter:**

**Tel: 062 544 71 60**

**Wo:** Spitex Gäu, im 1. OG  
Solothurnstrasse 39b  
4702 Oensingen

**Kosten für Teilnehmende:**

Fr. 60.- Montags exkl. Mittagessen

Fr. 80.- Dienstags inkl. Mittagessen

***Wir organisieren gerne kostenlos einen Fahrdienst für Sie.***