



Spitex Treff - Programm Juni 2023

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch**

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Donnerstag	01. Jun 23	Therapiehund "Mulan" auf Besuch
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Hunde haben eine beachtlich positive Wirkung auf uns Menschen. Mulan besucht uns und sorgt für Abwechslung, Beschäftigung und für Freude!
Montag	05. Jun 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	06. Jun 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	12. Jun 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	13. Jun 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	15. Jun 23	Gehirnjogging
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
Montag	19. Jun 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	20. Jun 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	22. Jun 23	Spiel und Spass
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Montag	26. Jun 23	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
Dienstag	27. Jun 23	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Donnerstag	29. Jun 23	Gehirnjogging
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.

Am 8. Juni 23 (Fronleichnam) findet kein Anlass statt.

Die erste Teilnahme zum Kennenlernen ist für Sie kostenlos.