



## Spitex Treff - Programm Mai 2024

**In angenehmer Atmosphäre**  
Kontakte knüpfen,  
Freundschaften pflegen,  
sich aufeinander einlassen,  
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
062 544 71 60 • [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch) • [www.spitex-gaeu.ch](http://www.spitex-gaeu.ch)

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

<b>Montag</b>	<b>06. Mai 24</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13.30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
<b>Dienstag</b>	<b>07. Mai 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>13. Mai 24</b>	<b>Gehirnjogging</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
<b>Dienstag</b>	<b>14. Mai 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>20. Mai 24</b>	<b><i>Am Pfingstmontag findet kein Spitex Treff statt</i></b>
		Wir wünschen Ihnen schöne Pfingsttage!
<b>Dienstag</b>	<b>21. Mai 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>27. Mai 24</b>	<b>Gehirnjogging</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
<b>Dienstag</b>	<b>28. Mai 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.

Die erste Teilnahme zum Kennenlernen ist für Sie kostenlos.

Jeder, der sich die Fähigkeit  
erhält, Schönes zu erkennen,  
wird nie alt werden.

Franz Kafka