



## **Spitex Treff - Programm Dezember 2023**

**In angenehmer Atmosphäre**  
Kontakte knüpfen,  
Freundschaften pflegen,  
sich aufeinander einlassen,  
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
062 544 71 60 • [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch) • [www.spitex-gaeu.ch](http://www.spitex-gaeu.ch)**

**Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie**

<b>Montag</b>	<b>04. Dez 23</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
<b>Dienstag</b>	<b>05. Dez 23</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Donnerstag</b>	<b>07. Dez 23</b>	<b>Samichlaus</b>
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Wir lassen uns überraschen – der Samichlaus wird sicher auch uns Freude bringen! Kennst auch du noch ein Versli oder ein Sprüchli?
<b>Montag</b>	<b>11. Dez 23</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
<b>Dienstag</b>	<b>12. Dez 23</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Donnerstag</b>	<b>14. Dez 23</b>	<b>Therapiehund "Mulan" auf Besuch</b>
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Hunde haben eine beachtlich positive Wirkung auf uns Menschen. Mulan besucht uns und sorgt für Abwechslung, Beschäftigung und für Freude!
<b>Montag</b>	<b>18. Dez 23</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13.30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
<b>Dienstag</b>	<b>19. Dez 23</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Donnerstag</b>	<b>21. Dez 23</b>	<b>Gehirnjogging</b>
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
<b>Donnerstag</b>	<b>28. Dez 23</b>	<b>Jahresausklang</b>
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Zusammen lassen wir das alte Jahr ausklingen, mit Singen, Spielen, Bewegen, Festen und was immer uns heute Freude macht!

Am 25./26. Dezember 2023 und am 01./02. Januar 2024 findet kein Spitex-Treff statt.

## Ein Stern für dich

Möge immer wieder  
am Himmel ein Stern für dich  
seine Bahn ziehen  
und dir immer ein Stück voraus sein  
damit vor jedem deiner Schritte  
so viel Licht leuchtet  
wie du brauchst  
um deinen Weg zu finden.

