



## Spitex Treff - Programm Januar 2025

**In angenehmer Atmosphäre**  
Kontakte knüpfen,  
Freundschaften pflegen,  
sich aufeinander einlassen,  
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
062 544 71 60 • [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch) • [www.spitex-gaeu.ch](http://www.spitex-gaeu.ch)

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

<b>Montag</b>	<b>06. Jan 25</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir spielen Lotto, nehmen uns Zeit füreinander und machen worauf wir Lust haben! Den Abschluss lassen wir uns durch ein feines Dessert versüssen.
<b>Dienstag</b>	<b>07. Jan 25</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>13. Jan 25</b>	<b>Thema: Wintersport</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Wir diskutieren über Wintersportarten – welche schaue ich gerne, welche habe ich früher selber gerne gemacht?
<b>Dienstag</b>	<b>14. Jan 25</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Die Festtage sind vorbei – wir bewegen uns heute gut durch, bevor wir gemeinsam kochen und essen. Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>20. Jan 25</b>	<b>Schweizer Geografie</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir reisen gedanklich durch die Schweiz – welche Pässe kenne ich, wo entspringt die Aare, wo steht der Munot und wer nennt sich schönste Barockstadt der Schweiz?
<b>Dienstag</b>	<b>21. Jan 25</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen wir heute ein Mahl aus dem Balkan! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere erweiterten Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>27. Jan 25</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
<b>Dienstag</b>	<b>28. Jan 25</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.

*Ohne die Kälte des Winters  
 gäbe es die Wärme  
 des Frühlings nicht*

