



Spitex Treff - Programm Mai 2026

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch**

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Dienstag	05. Mai 26	Kreative Bastelrunde (Gruppe 1)	Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf, gestalten gemeinsam kleine Kunstwerke und probieren verschiedene Materialien aus – ein fröhlicher, entspannter Mittag in geselliger Runde.
	11.00 - 14:00		
Donnerstag	07. Mai 26	Kreative Bastelrunde (Gruppe 2)	Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf, gestalten gemeinsam kleine Kunstwerke und probieren verschiedene Materialien aus – ein fröhlicher, entspannter Mittag in geselliger Runde.
	11.00 - 14:00		
Dienstag	12. Mai 26	Fühlen und Entdecken	Wir erkunden spielerisch verschiedene Gegenstände mit den Händen, schärfen unseren Tastsinn und lassen uns von überraschenden Eindrücken begeistern – ein abwechslungsreicher und geselliger Mittag.
	11.00 - 14:00		
Donnerstag	14. Mai 26	Auffahrt	<i>Heute findet kein Spitex-Treff statt!</i>
Dienstag	19. Mai 26	Erdbeerzeit kreativ erleben	Wir gestalten kreative Bastelarbeiten rund um das Thema Erdbeeren und geniessen einen fröhlichen, farbenfrohen Nachmittag in geselliger Runde.
	11.00 - 14:00		
Donnerstag	21. Mai 26	Zeitreise in die 50er-Jahre	Wir tauchen gemeinsam in Erinnerungen an die 50er-Jahre ein, tauschen Geschichten aus und lassen vergangene Zeiten wieder aufleben – ein unterhaltsamer und geselliger Mittag voller Gespräch und Nostalgie.
	11.00 - 14:00		
Dienstag	26. Mai 26	Mandalas – Farben und Formen erleben	Wir gestalten und malen gemeinsam Mandalas aus, lassen uns von Farben und Formen inspirieren und geniessen eine ruhige, entspannte Atmosphäre in geselliger Runde.
	11.00 - 14:00		
Donnerstag	28. Mai 26	Kreativ sein – Farben, Formen & Fantasie	Gemeinsam malen, basteln und gestalten wir mit einfachen Mitteln. Der Spass am Tun steht im Vordergrund – ganz ohne Vorkenntnisse, aber mit viel Herz und Fantasie.
	11.00 - 14:00		

Kosten: CHF 55.– für Spitex-Mitglieder
 CHF 70.– für Nicht-Mitglieder
 Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert
 ☞ Schnuppertag: nur CHF 25.00

Ort: Restaurant Rössli, Oensingen

„Ein Gedanke kann träumen,
 aber erst ein Entschluss wird zur Tat“

