

Mittwoch, 26. Februar 2025

## Freundschaft



**„Freunde sind wie Laternen: Sie machen den Weg nicht kürzer, aber heller.“**

Im Laufe unseres Lebens knüpfen wir wertvolle Freundschaften, die sich mit der Zeit verändern, uns ein Leben lang begleiten oder auch abbrechen können. Wir erzählen uns von unvergesslichen Momenten, geteilten Lebensabschnitten und schmerzlichen Abschieden.

Vielleicht möchtest du einen Freund oder eine Freundin mitbringen?

Wie wichtig sind uns Freundschaften und was ist für dich eine gute Freundschaft? Wie haben sich Freundschaften im Laufe der Zeit entwickelt oder verändert? Ueber diese und andere Fragen tauschen wir uns aus, hören zu und lassen uns überraschen. Die Moderatorin sorgt für eine lebendige, achtsame Erzählrunde. Jeder kann, niemand muss eine Geschichte beitragen. Auch wer einfach nur zuhören mag, ist am Erzählcafé willkommen.

1. Teil: Die Moderatorin führt ins Thema ein
2. Teil: Wir erzählen uns Geschichten aus unserem Leben
3. Teil: Gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen

**Termin:** Mittwoch, 26. Februar 25, 14.30–16.30 Uhr  
**Moderation:** Petra Nützi  
Mitglied Erzählcafé Netzwerk Schweiz  
**Ort:** Spitex Gäu, 1. Stock  
Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
**Kosten:** CHF 20.00 / Die erste Teilnahme ist kostenlos

Du darfst gerne ein Bild von einem guten Freund / einer guten Freundin mitbringen!

**Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail an:  
062 544 71 60 / [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch)**