



## **Spitex Treff - Programm April 2024**

**In angenehmer Atmosphäre**  
Kontakte knüpfen,  
Freundschaften pflegen,  
sich aufeinander einlassen,  
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen**  
062 544 71 60 • [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch) • [www.spitex-gaeu.ch](http://www.spitex-gaeu.ch)

**Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie**

<b>Montag</b>	<b>01. Apr 24</b>	<b>Am Ostermontag findet kein Spitex Treff statt</b>
		Wir wünschen allen frohe Ostertage!
<b>Dienstag</b>	<b>02. Apr 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>08. Apr 24</b>	<b>Thema: Wasser</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir diskutieren über den Quell des Lebens. Wie war es früher, heute und wie wird es wohl morgen sein? Daneben stehen Spiel und Spass im Vordergrund.
<b>Dienstag</b>	<b>09. Apr 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>15. Apr 24</b>	<b>Thema: Kleidung und Schuhe</b>
13.30 - 17:00	CHF 50.00	Wir unterhalten uns über Kleidung und Schuhe. Was hat sich zu früher verändert? Daneben stehen Spiel und Spass im Vordergrund.
<b>Dienstag</b>	<b>16. Apr 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>22. Apr 24</b>	<b>Thema: Länder, Städte, Berge und Tiere</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Wo zieht es uns in Gedanken hin, welche Länder und Städte bleiben in Erinnerung und wie sieht es mit tierischen Freunden aus?
<b>Dienstag</b>	<b>23. Apr 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>29. Apr 24</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag und die Jahreszeit uns einladen!
<b>Dienstag</b>	<b>30. Apr 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.

**Am Ostermontag findet kein Spitex Treff statt.  
Die erste Teilnahme zum Kennenlernen ist für Sie kostenlos.**

