



Spitex Treff - Programm September 2026

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch**

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Dienstag	01. Sep 26	Mandalas ausmalen – kreativ zur Ruhe kommen
11.00 - 14:00		Farben wählen, Muster entdecken und den Alltag für einen Moment vergessen. Gemeinsam gestalten wir farbenfrohe Mandalas und geniessen eine entspannte, kreative Zeit.
Donnerstag	03. Sep 26	Mandalas ausmalen – kreativ zur Ruhe kommen
		<i>Siehe Programm vom 01.09.2026</i>
Dienstag	08. Sep 26	September-Geschichten – Erinnerungen an den Spätsommer
11.00 - 14:00		Der September erzählt viele Geschichten: vom ersten Herbstwind, reifen Früchten, Ernte und besonderen Erlebnissen. Gemeinsam tauschen wir Erinnerungen und Geschichten rund um diesen besonderen Monat aus.
Donnerstag	10. Sep 26	September-Geschichten – Erinnerungen an den Spätsommer
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm vom 08.09.2026</i>
Dienstag	15. Sep 26	Drachen ausmalen – Erinnerungen an früher
11.00 - 14:00		Drachen steigen lassen, dem Wind folgen und den Himmel beobachten – wer erinnert sich daran? Wir malen farbenfrohe Drachen aus und tauschen dabei Erinnerungen an frühere Drachen-Abenteuer aus
Donnerstag	17. Sep 26	Drachen ausmalen – Erinnerungen an früher
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm vom 15.09.2026</i>
Dienstag	22. Sep 26	Lotto – Glück und gute Unterhaltung
11.00 - 14:00		Zahlen ziehen, mitfiebern und gemeinsam freuen: Beim Lotto stehen der Spass und das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Eine fröhliche Runde mit kleinen Glücksmomenten!
Donnerstag	24. Sep 26	Lotto – Glück und gute Unterhaltung
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm vom 22.09.2026</i>
Dienstag	29. Sep 26	Fühlen und Erasten – mit den Sinnen entdecken
11.00 - 14:00		Was verbirgt sich wohl unter dem Tuch? Gemeinsam ertasten, raten und entdecken wir verschiedene Gegenstände – eine spielerische Sinneserfahrung mit viel Spass und Überraschungen.

Kosten: CHF 55.– für Spitex-Mitglieder
CHF 70.– für Nicht-Mitglieder
Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert
☞ *Schnuppertag: nur CHF 25.00*

Ort: Restaurant Rössli, Oensingen

**"Sorgen gibt es viel im Leben,
die Sorgenbrecher sind gute Reben."**

(Johann Wolfgang von Goethe)

